



Rotterdam

Tiplijn: 010 4004 388 E-mail: rd.stad@ad.nl (ook voor nieuwsfoto's) Regiosport: 010 4066 478 E-mail: rd.sport@ad.nl Adverteren:

'Kind masseren onzin'

Wetenschap fel op kandidaat Stadsinitiatief

ROTTERDAM • Wetenschappers hebben forse kritiek op een van de Stadsinitiatieven, namelijk het plan om kinderen op basisscholen elkaar te laten masseren. Volgens de Vereniging tegen Kwakzalverij is er totaal geen bewijs dat dit leidt tot betere schoolprestaties.

ANTTI LIUKKU

De twee initiatiefnemers van het project 'Stiltepunt Rotterdam' willen op alle basisscholen yogalessen, ademhalingsoefeningen en massagesessies invoeren. De kosten van dit Stadsinitiatief, waar Rotterdamers tot en met maandag op kunnen stemmen, bedragen 2,3 miljoen euro voor drie jaar.

Meditatie en de onderlinge massages zou leiden tot een rustige sfeer, een verhoogde concentratie en betere schoolresultaten. En minder pesterijen. „In klassen waar kinderen elkaar masseren is gebleken dat ze veel meer respect voor elkaar kregen en dat er niet meer gepest werd,” staat in het voorstel.

De Vereniging tegen de Kwakzalverij (meer dan 2000 leden, vooral

medici) maakt zich druk over het gemak waarmee alles voor waar wordt aangenomen. Woordvoerder Frits van Dam noemt het Stiltepunt Rotterdam 'een lief initiatief, maar totaal niet onderbouwd.' „Uit geen enkel wetenschappelijk onderzoek blijkt dat yoga en massages helpen tegen pesten, of dat de prestaties

Frits van Dam

'De gemeente Rotterdam legitimeert deze onzin'



Frits van Dam van de Vereniging tegen de Kwakzalverij.

FOTO AD

omhoog gaan.” Hij vindt het vreemd dat dit wel wordt gemeld op website van de gemeente. „Dat legitimeert deze onzin.”

Dit is tegen het zere been van Karin Kamstra, yogalerares en een van de twee initiatiefnemers. Ze geeft toe dat niet alles wetenschappelijk is onderbouwd, maar dat is niet nodig. „Ik doe dit al een tijdje. Ik heb nog nooit een kind gezien dat de massages niet fijn vindt. Waarom zijn mensen zo sceptisch?”

Daarnaast, zegt ze, is aanraking maar een onderdeel van het plan. „Kinderen raken elkaar veel aan, maar vaak op een negatieve manier. Zeker jongens. Maar het kan ook positief. Ik merk in de praktijk dat het dan prettiger wordt in de klas.”

Wetenschapper Joost Smits, oud-bestuurder in Hillegersberg-Schiebroek, is ook kritisch. Hij heeft drie jaar geleden onderzoek gedaan naar kindmassages, toen het experiment werd ingevoerd op de basisschool van zijn kinderen. Hij maakt zich vooral zorgen over de sociale druk. „Het gevaar bestaat dat kinderen zich verplicht voelen om aan elkaar te zitten. En dat is nogal wat.”

VERRIJKING

Juryvoorzitter en oud-wethouder Marianne van den Anker blijft achter de nominatie staan. „Ik ben zelf moeder van drie kinderen en voel intuïtief aan dat dit goed is. Kinderen hebben zoveel prikkels dat ze moeten leren een rustmoment te creëren. Dit kan de samenleving heel veel opleveren.”

De winnaar van de vijf genomineerde Stadsinitiatieven wordt maandag bekendgemaakt. De gemeente geeft er maximaal 4 miljoen euro aan uit. Er zijn tot nu 32.000 stemmen uitgebracht. Dit weekend wordt nog volop campagne gevoerd.